

 <b>ÖRNSKÖLD SVIKS KOMMUN</b>															
Parksolan, Nolaskolan Matsedel Vårterminen 2012 Till varje måltid kan du plocka från salladsbordet. Det serveras dryck , härt bröd och bordsmargarin. Med reservation för eventuella förändringar <b>Välkommen till en trevlig och god mättermin</b>		<b>Vecka 6</b> <b>Måndag 6 februari</b> Grekisk bif, tomatsås, ris <b>Veg:</b> Vegetarisk bif <b>Tisdag 7 februari</b> Kycklinggratäng med pasta <b>Veg:</b> Veg. Pastagrät. <b>Onsdag 8 februari</b> Tacobuffé <b>Veg:</b> Tacobuffé <b>Torsdag 9 februari</b> Västerhavsfisk kall sås, potatis <b>Veg:</b> Broccolimedaljong <b>Fredag 10 februari</b> Kasslergratäng, ris <b>Veg:</b> Quorngratäng		<b>Vecka 8</b> <b>Måndag 20 februari</b> Pytt i panna, rödbetor <b>Veg:</b> Grönsakspytt <b>Tisdag 21 februari</b> Chili con carne, ris <b>Veg:</b> Chili sin carne <b>Onsdag 22 februari</b> Citronetter, kall sås potatis <b>Veg:</b> Falafel <b>Torsdag 23 februari</b> Hamburgare, bröd potatisomos <b>Veg:</b> Veg. burgare <b>Fredag 24 februari</b> Korv Forsell, ris <b>Veg:</b> Soyakorvsås		<b>Vecka 11</b> <b>Måndag 12 mars</b> Köttbullar, sås, potatis <b>Veg:</b> Gourmetbulle <b>Tisdag 13 mars</b> Tacokyckling, tortilla, ris <b>Veg:</b> Tacoquornröra <b>Onsdag 14 mars</b> Mexicanosoppa, mjukt bröd, ost, frukt i bit <b>Veg:</b> Grönsakssoppa <b>Torsdag 15 mars</b> Stekt lax, kall sås potatis <b>Veg:</b> Moussaka <b>Fredag 16 mars</b> kebabgryta, ris <b>Veg:</b> Vintergryta		<b>Vecka 14</b> <b>Måndag 2 april</b> Grekisk bif, dragonsås, potatis <b>Veg:</b> Vegetarisk bif <b>Tisdag 3 april</b> Kycklinggryta, ris <b>Veg:</b> Quorngräta <b>Onsdag 4 april</b> Fisk på rotsaksbädd potatis <b>Veg:</b> Pastagrätäng <b>Torsdag 5 april</b> Hamburgare, bröd, potatisomos <b>Veg:</b> Veg. burgare <b>Fredag 6 april</b> <b>Långfredag Glad påsk</b> <b>Vecka 15 Lov</b>		<b>Vecka 18</b> <b>Måndag30 april</b> <b>Valborgsmåsoafton</b> Lovdag <b>Tisdag 1 maj</b> <b>Helgdag</b> <b>Onsdag 2 maj</b> Fiskfiletter, kall sås potatis <b>Veg:</b> Green nuggets <b>Torsdag 3 maj</b> Stekt korv, Stuvade makaroner <b>Veg:</b> Soyakorv <b>Fredag 4 maj</b> Biff Stroganoff, ris <b>Veg:</b> Stroganoff		<b>Vecka 20</b> <b>Måndag 14 maj</b> Prinskorv, potatisomos <b>Veg:</b> Soyakorv <b>Tisdag 15 maj</b> Stekt Kycklingfilé, sås, ris <b>Veg:</b> Quornfilé <b>Onsdag 16 maj</b> Tex mex bif, sås, klyftpotatis <b>Veg:</b> Falafel <b>Torsdag 17 maj</b> <b>Kristi himmelfärds dag</b> <b>Fredag 18 maj</b> <b>Lovdag</b>		<b>Vecka 23</b> <b>Måndag 4 juni</b> Tacobiff, tomatsås, ris <b>Veg:</b> Falafel <b>Tisdag 5 juni</b> Pannkaka, sylt, frukt i bit <b>Veg:</b> Pannkaka <b>Onsdag 6 juni</b> <b>Sveriges Nationaldag</b> <b>Helgdag</b> 	
<b>Vecka 2</b> <b>Måndag 9 januari</b> <b>Lov</b> <b>Tisdag 10 januari</b> Kycklingsås, pasta <b>Veg:</b> Quornsås <b>Onsdag 11 januari</b> Fiskfiletter, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Rödbetsbiff <b>Torsdag 12 januari</b> Korv Forsell , ris <b>Veg:</b> Soyakorvsås <b>Fredag 13 januari</b> Kotlettrad, sås potatisgratäng <b>Veg:</b> Quornfilé 		<b>Vecka 4</b> <b>Måndag 23 januari</b> Färsbiff, potatis, sås <b>Veg:</b> Morotsbiff <b>Tisdag 24 januari</b> Wokgryta, pasta <b>Veg:</b> Quornwokgryta <b>Onsdag 25 januari</b> Korv m. pizzatäcke, potatisomos <b>Veg:</b> med Soyakorv <b>Torsdag 26 januari</b> Citronetter, kall sås potatis <b>Veg:</b> Falafel <b>Fredag 27 januari</b> Kebabgryta, ris <b>Veg:</b> Kinagryta <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">             En trevlig matsalsmiljö är viktig. Engagemang i måltidsmiljön gör också matsalen trivsammare.           </div>		 <b>Vecka 9</b> <b>Måndag 27 februari</b> Stekt panerad fisk, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Greenburger <b>Tisdag 28 februari</b> Ost- och skinksås, pasta <b>Veg:</b> Pastasås <b>Onsdag 29 februari</b> Exotisk kycklinggryta, ris <b>Veg:</b> Quorngräta <b>Torsdag 1 mars</b> Tacosoppa, mjukt bröd, ost, frukt i bit <b>Veg:</b> Tomatsoppa <b>Fredag 2 mars</b> Varmkorv, bröd, potatisomos <b>Veg:</b> Soyakorv <b>Vecka 10</b> <b>Sportlov</b> 		<b>Vecka 12</b> <b>Måndag 19 mars</b> Prinskorv, potatisomos <b>Veg:</b> Soyakorv <b>Tisdag 20 mars</b> Fiskgratäng m. ostkräm, Potatis <b>Veg:</b> Rotsaksgratäng <b>Onsdag 21 mars</b> Köttfärsås, pasta <b>Veg:</b> Grönsakssås <b>Torsdag 22 mars</b> Pannkaka, sylt Frukt i bit <b>Veg:</b> Pannkaka <b>Fredag 23 mars</b> Kotlettrad, grönsaksoppa, klyftpotatis <b>Veg:</b> Quornfilé <b>Vecka 13</b> <b>Måndag 26 mars</b> Kycklingnuggets, sötsur sås, ris <b>Veg:</b> Green nuggets <b>Tisdag 27 mars</b> Pastasås, pasta <b>Veg:</b> Pastasås m quorn <b>Onsdag 28 mars</b> Ugnstek korv med pizzatäcke, potatisomos <b>Veg:</b> med Soyakorv <b>Torsdag 29 mars</b> Västerhavsfisk, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Broccolimedaljong <b>Fredag 30 mars</b> Fredagsgryta, ris <b>Veg:</b> Quorngräta		<b>Vecka 16</b> <b>Måndag 16 april</b> Potatisbullar, skinkfräs alt. blodpudding, sylt <b>Veg:</b> Potatisbullar <b>Tisdag 17 april</b> Tacobiff, tzatziki, ris <b>Veg:</b> Falafel <b>Onsdag 18 april</b> Citronetter, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Morotsbiff <b>Torsdag 19 april</b> Kycklinggratäng m. pasta <b>Veg:</b> Pastagrätäng <b>Fredag 20 april</b> Korv Forsell, ris <b>Veg:</b> Soyakorvsås <b>Vecka 17</b> <b>Måndag 23 april</b> Köttbullar, sås, potatis <b>Veg:</b> Gourmetbulle <b>Tisdag 24 april</b> Pastasås m. kyckling, pasta <b>Veg:</b> Quornsås <b>Onsdag 25 april</b> Stekt lax, trysundasås potatis, <b>Veg:</b> Moussaka <b>Torsdag 26 april</b> Tacosoppa, mjukt bröd, ost, frukt i bit <b>Veg:</b> Hot tomatsoppa <b>Fredag 27 april</b> Kebabgryta, ris <b>Veg:</b> Vårgryta		<b>Vecka 19</b> <b>Måndag 7 maj</b> Biff sourcream, orientalisk sås, ris <b>Veg:</b> Vegetarisk bif <b>Tisdag 8 maj</b> Pannkaka, sylt, Frukt i bit <b>Veg:</b> Pannkaka <b>Onsdag 9 maj</b> Chili con carne, ris <b>Veg:</b> Chili sin carne <b>Torsdag 10 maj</b> Citronetter, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Falafel <b>Fredag 11 maj</b> Kotlettrad, sås, potatisgratäng <b>Veg:</b> Quornfilé 		<b>Vecka 21</b> <b>Måndag 21 maj</b> Västerhavsfisk, kall sås, Potatis <b>Veg:</b> Broccolimedaljong <b>Tisdag 22 maj</b> Pastasås m. mango, pasta <b>Veg:</b> Pastasås <b>Onsdag 23 maj</b> Tacobuffé <b>Veg:</b> Tacobuffé <b>Torsdag 24 maj</b> Pytt i panna, rödbetor <b>Veg:</b> Grönsakspytt <b>Fredag 25 maj</b> Exotisk kycklinggryta, ris <b>Veg:</b> Exotisk quorngräta <b>Vecka 22</b> <b>Måndag 28 maj</b> Köttbullar, sås, potatis <b>Veg:</b> Gourmetbulle <b>Tisdag 29 maj</b> Fisk m. ostcreme, potatis <b>Veg:</b> Rotsaksgratäng <b>Onsdag 30 maj</b> Salladsbuffé, dressing, mjukt bröd <b>Veg:</b> Salladsbuffé <b>Torsdag 31 maj</b> Hamburgare, bröd, Potatisomos <b>Veg:</b> Veg. Burgare <b>Fredag 1 juni</b> Kryddig korvgryta, ris <b>Veg:</b> Gryta m. soyakorv		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">             Hela kroppen fungerar bättre om man äter regelbundet - frukost, lunch, middag och några bra mellanmål däremellan!           </div> <b>Vecka 24</b> <b>Måndag 11 juni</b> Kycklingschnitzel ris, sötsursås <b>Veg:</b> Schnitzel <b>Tisdag 12 juni</b> Salladsbuffé, dressing, <b>Veg:</b> Salladsbuffé <b>Onsdag 13 juni</b> Stekt panerad fisk, kall sås, potatis <b>Veg:</b> Greenburger <b>Torsdag 14 juni</b> Crepes <b>Veg:</b> Crepes <b>Fredag 15 juni</b> <b>Skolavslutning</b> 	